

Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся средних классов

Учитель: Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А поможет нам в этом фольклор. Объясняя смысл пословиц и поговорок, мы еще раз повторим основные постулаты безопасности. Итак, начнем.

- «Бояться, как огня». Почему так говорят?

Пожар действительно страшен и все его боятся. Недаром тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Убивают, помогите!». Пожар мгновенно уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и, если не оказать вовремя помощь – человек погибнет. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д., нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь - немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесь согнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом – он может стать ловушкой.

Важно: Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком, дышите через мокрую ткань.

-«Мороз и железо рвет и на лету птицу бьет».

Учитель: Что больнее – ожог от огня или холода, еще вопрос. Очевидно иное: мороз не только рисует узоры на окнах, но и, обжигая

людей, плетет страшные цепочки последовательностей – некроз, гангрена, ампутация. Обморожение, как правило, сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, частые спутники обморожения.

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

- носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как «капуста», при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;

- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки – основа для обморожения. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные – они впитывают влагу;

- прислушайтесь к маминим и бабушкиным советам: не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа, а также с влажными волосами после душа;

- не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений – колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

- если замерзли руки – попробуйте отогреть их под мышками;

- как только Вы почувствовали, что замерзаете, как можно скорее зайдите в любое теплое место – магазин, кафе, подъезд. Если такой возможности нет – танцуйте, движение поможет согреться.

- **«Любишь кататься – люби и саночки возить».**

Учитель: Ежегодно с приходом зимы, медики приводят ужасающую статистику: в больницы поступают дети с тяжелыми черепно-мозговыми травмами, повреждениями позвоночника, переломами рук и ног... И все эти увечья дети получают на горке.

Тюбинг – вещь неконтролируемая. Неизвестно, куда его может занести на высокой скорости (тюбинг может развить скорость свыше 50 километров в час). Его можно сравнить с автомобилем без тормозов. Так как спуск с горки на тюбинге происходит за счет силы гравитации и в зависимости от силы трения, то двигаться можно довольно быстро, а управлять «ватрушкой» практически невозможно. Направление движения тюбингу задает именно трасса, не пассажир.

1. Как должна выглядеть горка – это ровный, укатанный, расчищенный снежный склон, без трамплинов и зацепок.

2. Оцените склон: деревья, столбы, водоем, трамплины, кусты, заборы, турники, проезжая часть, железнодорожные пути, бордюры – это все в последствии в лучшем случае переломы, ушибы, трещины, вывихи и гематомы.

3. Ехать с горки можно, только когда съехавшие до вас встали и отошли в сторону.

4. «Ватрушка» должна быть в меру накачанной, в ней может сидеть только один человек, держась за ручки.

5. Нельзя прикреплять тубинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. И уж тем более нельзя привязывать их к транспортным средствам: автомобилям, снегоходам и т.д.

6. В критической ситуации лучше перевернуться или завалиться на бок, чем столкнуться с деревом или другими санками.

- Не верь льду – обманет.

Учитель: Действительно, кажущийся на вид крепким лед может оказаться тонким и хрупким. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Однако это не останавливает любителей подледной рыбалки. Итог беспечности плачевен: ежегодно в ледяной полынье гибнут люди. В особой зоне риска оказываются дети и подростки, которых словно магнитом тянет поиграть на водоеме!

Пример: 11 декабря около 9 часов вечера на озеро Верхнее, расположенное в аг. Езеры Чериковского района пришли прогуляться двое 15-летних друзей. Ребята отошли от берега примерно на 30 метров, как лед проломился и оба подростка оказались в ледяной воде. На помощь бросились местные жители и им удалось вытащить из ледяного капкана одного из подростков. К сожалению, второго спасти не удалось.

Юношеский максимализм, подстрекательство, желание доказать, что «не слабаки» и уверенность в том, что с ними ничего страшного не случится, все это приводит к тому, что дети подвергают себя смертельной опасности.

Давайте пошагово разберем ситуацию: ребенок вышел на тонкий лед, он проломился, ребенок упал в воду. Зимой на каждом из нас полно одежды. Это сковывает движения, одежда начинает намочать и придает дополнительный вес. Словом, удержаться на поверхности даже при условии, что ты умеешь плавать, достаточно сложно. Далее, вода зимой

не просто холодная, она ледяная. Попробуйте поставить ведро с водой на улице, подождать, пока вода начнет немного промерзать, и опустите туда руки. Сколько времени вы сможете продержаться руки в ледяной воде? Буквально несколько минут. А теперь представьте, что в воде все тело? Если вовремя не прийти на помощь, то человек погибнет от холодового шока. Это значит, что даже если человек сможет удержаться на поверхности воды и не утонет сразу, то погибнет от переохлаждения. Как видите шансов выжить в такой ситуации очень мало. Поэтому лучше воздержаться от выхода на лед. А кататься на коньках безопасно и весело на специально оборудованных катках.

- Как Новый Год встретишь, так его и проведешь.

Учитель: Хочется добавить, как к нему подготовишься, так его и проведешь. Без чего не обходится не один новогодний праздник?

Правильно, без елки.

Не забывайте, что даже самое маленькое возгорание на елке может обернуться пожаром.

1. Если решили ставить в доме «живую» елку – не забывайте своевременно убирать осыпающиеся иголки, так как они имеют свойство загораться от малейшей искры.

2. Если предпочитаете искусственную ель, при покупке напомните родителям о сертификате качества.

3. Елка должна быть прочно укреплена, чтобы ребенок или домашний питомец не смогли ее опрокинуть.

4. Елка должна стоять подальше от отопительных приборов, телевизора, батарей.

5. Новогодняя красавица должна быть украшена только качественными игрушками и гирляндами заводского производства.

7. Ни в коем случае не оставляйте елку с включенной гирляндой без присмотра, выключайте ее выходя из дома и ложась спать.

8. Возле елки нельзя зажигать бенгальские огни и пользоваться хлопушками.

Пиротехника

Разрывы и всполохи пиротехники – зрелище, конечно, впечатляющее, но совсем не безопасное. Вместе с грандиозным салютом, можно получить и большую проблему....

Помните, в Беларуси запрещено продавать пиротехнику лицам младше 16 лет. Если же Вы на свой страх и риск купите пиротехнику что называется, «из-под полы», рискуете встретить Новый Год не за праздничным столом, а в больничной палате. И это в лучшем случае. Получаемые ожоги и травмы трудно поддаются лечению. Ну, а

если в руке взрывается ракета, то дело оборачивается более серьезными последствиями – ампутацией пальцев, инвалидностью до конца жизни.

Как вы считаете, не слишком ли высокая цена за секундное удовольствие? Поэтому лучше доверить запуск пиротехники взрослым. Но и им будет не лишним напомнить, что:

- Покупать пиротехнику необходимо только в специализированных магазинах. При покупке обратить внимание на сроки годности и целостность заводской упаковки. Инструкция по применению должна быть на русском или белорусском языке и написана она для того, чтобы ее читали.

- Хранить пиротехнические изделия необходимо вдали от нагревательных приборов. Также не стоит использовать для хранения влажные помещения.

- Нельзя переносить пиротехнику в карманах, под одеждой, хранить без упаковки, а также разбирать или переделывать изделие.

- Запускать пиротехнические изделия можно только на открытом воздухе. Отойти на безопасное расстояние от зданий и сооружений, а также автомобилей. Устанавливая фейерверк, салют, обложить их кирпичами, камнями, землей или снегом. Если пиротехника не сработала, то приближаться к ней можно не ранее чем через 15-20 минут.

Безопасного Вам Нового Года!