

# ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

**Клеши являются переносчиками многих заболеваний: клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, эрлихиоза, гранулоцитарного анаплазмоза и других.**

## Как можно заболеть клещевыми инфекциями:

- ⇒ при присасывании к кожным покровам зараженного клеща (вирус боррелия);
- ⇒ инфицирование плода через плаценту беременной женщины;
- ⇒ при употреблении в пищу сырого молока (коз, овец) и его продуктов (сметана, творог).

Не исключается попадание возбудителя в организм человека через поврежденную кожу и слизистые при раздавливании клеща и неиспользовании средств индивидуальной защиты.



## Как предупредить укус клеща:



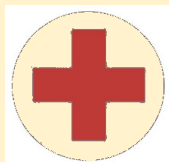
- ✓ отправляясь в лес, необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- ✓ проводить регулярные само- и взаимосмотры одежды и кожных покровов через каждые 1-2 часа;
- ✓ осматривать животных после посещения лесной зоны на наличие присосавшихся клещей, при обнаружении – провести его удаление с соблюдением правил личной безопасности;
- ✓ употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты. Вирус клещевого энцефалита при 60°C погибает через 20 минут, при кипячении – через 2 минуты.



## Действия при присасывании клеща:

**Клеща следует как можно быстрее удалить, принять профилактическое лечение.**

*Сделать это лучше в учреждении здравоохранения по месту жительства в рабочие дни. В выходные дни, вечернее и ночное время взрослым – в травматологическом пункте по адресу: г.Могилев, ул.Пионерская, 15; детям – в травмпункте УЗ «Могилевская областная детская больница» (г.Могилев, ул.Бирули, 9).*



## Очень важно!

Если Вы самостоятельно удалили клеща, не забудьте принять профилактическое лечение в первые 72 часа после укуса (удалять клеща необходимо в резиновых перчатках).

**Молоко и молочные продукты употреблять в пищу только после термической обработки!**



**Соблюдая эти простые рекомендации, вы сможете снизить риск заражения клещевыми инфекциями и избежать неприятных последствий!**