

Рекомендации классным руководителям по профилактике кризисных состояний у несовершеннолетних:

1. Проводить мероприятия с обучающимися и их законными представителями по формированию ценности жизни, формированию здорового образа жизни, развитию дружеских отношений, сплочения учащихся, профилактике конфликтов в классных коллективах, формирования умения разрешать сложные жизненные ситуации, устойчивости учащихся к стрессу, формированию детско-родительских взаимоотношений, необходимо говорить о ценности жизни, индивидуальной неповторимости каждого человека, о позитивном прогнозе будущего, умении программировать свой успех – с конкретными примерами и фактами из жизни, художественной литературы и СМИ.

Срок исполнения: в течение учебного года.

2. Отслеживать и контролировать резкие изменения в поведении и эмоциональном состоянии учащихся. Должно насторожить следующее: ребенок погружен в свои мысли, не может сосредоточиться на уроке, начал часто пропускать занятия, перестал общаться со сверстниками, стал чересчур педантичен, ведет себя демонстративно и др. В случае выявления изменений информировать классного руководителя и СППС.

Срок исполнения: в течение учебного года.

3. Не допускать открытого публичного обсуждения с учащимися суицидальных случаев.

Срок исполнения: в течение учебного года.

4. Сплачивать класс во внеурочной деятельности, вовлекать учащихся в общественную деятельность, чтобы они чувствовали свою значимость.

Срок исполнения: в течение учебного года.

Рекомендации педагогам-предметникам по профилактике кризисных состояний у несовершеннолетних:

1. Организовывать щадящую обстановку на уроках для учащихся с выявленными или подозреваемыми устойчивыми депрессивными симптомами (не ругать, не устраивать публичных разбирательств и т.п.), постараться деликатно выяснить причину подавленности, проявить понимание и поддержку, главное в этот период – не учебное достижение, а эмоциональное благополучие.

Срок исполнения: в течение учебного года.

2. Не допускать открытого публичного обсуждения с учащимися суицидальных случаев.

Срок исполнения: в течение учебного года.

3. Сплачивать класс в урочной деятельности, использовать парные и групповые формы работы.

Срок исполнения: в течение учебного года.