

План работы
Родительского университета
I ступень - «Мой ребенок - младший школьник»
для родителей учащихся I-IV классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>I-е классы</i>			
1.1	<p><i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i></p> <p>Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социальнопсихологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе</p>	сентябрь	лекция/ практикум/ вебинар	Лукьянцева А.С.; Ефимченко Е.В., Титович Т.А., Левицкая Д.О.
1.2	<p><i>Тема 2. Режим дня школьника.</i></p> <p>Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника</p>	декабрь	беседа/ практикум / мастер- класс	Лукьянцева А.С.; Ефимченко Е.В., Титович Т.А., Левицкая Д.О.
1.3	<p><i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i></p> <p>Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться</p>	март	круглый стол/ дискуссия/ форум	Лукьянцева А.С.; Ефимченко Е.В., Титович Т.А., Левицкая Д.О.
1.4	<p><i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка</i></p>	май	семинар-практикум /психологический тренинг	Лукьянцева А.С.; Ефимченко Е.В., Титович Т.А., Левицкая Д.О., Сергеева М.Д.

2	2-е классы			
2.1	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня - важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	сентябрь	беседа/ семинар-практикум/ вебинар	Лавренова Е.В., Клепик И.С., Березуцкая Е.В., Коротченко Ю.А.
2.2	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья	декабрь	круглый стол/ семинар-практикум/ вебинар	Лавренова Е.В., Клепик И.С., Березуцкая Е.В., Коротченко Ю.А.
2.3	Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка	март	лекция/ семинар-практикум/ психологи-ческий тренинг	Лавренова Е.В., Клепик И.С., Березуцкая Е.В., Коротченко Ю.А., Сергеева М.Д.
2.4	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	май	круглый стол/ форум/ дискуссия/ мастер-класс	Лавренова Е.В., Клепик И.С., Березуцкая Е.В., Коротченко Ю.А.
3	3-е классы			
3.1	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки	сентябрь	беседа/ семинар-практикум / вебинар	Бевз И.И., Скокова Л.А.,

	на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям			Сипайло И.Л., Ридевская Н.М.
3.2	<i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	декабрь	лекция/ семинар-практикум / мастер-класс	Бевз И.И., Скокова Л.А., Сипайло И.Л., Ридевская Н.М. Сергеева М.Д.
3.3	<i>Тема 3. Здоровая семья - здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	март	беседа/ дискуссия/ практикум	Бевз И.И., Скокова Л.А., Сипайло И.Л., Ридевская Н.М.
3.4	<i>Тема 4. Эффективное общение в семье - залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	май	семинар-практикум /психологический тренинг	Бевз И.И., Скокова Л.А., Сипайло И.Л., Ридевская Н.М.
4	<i>4-е классы</i>			
4.1	<i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i> Познавательная рефлексия:	сентябрь	лекция/ вебинар	Тумарова Ж.А., Сенокосова Л.М.,

	<p>способность осознать причины учебных неудач и успехов.</p> <p>Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>			<p>Шведова Н.М.,</p> <p>Титова М.Ю.,</p> <p>Титова А.М.</p>
4.2	<p><i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	декабрь	<p>круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум</p>	<p>Гумарова Ж.А.,</p> <p>Сенокосова Л.М.,</p> <p>Шведова Н.М.,</p> <p>Титова М.Ю.,</p> <p>Титова А.М.</p> <p>Новикова Е.В.</p>
4.3	<p><i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	март	<p>конференция/ круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум</p>	<p>Гумарова Ж.А.,</p> <p>Сенокосова Л.М.,</p> <p>Шведова Н.М.,</p> <p>Титова М.Ю.,</p> <p>Титова А.М.</p>
4.4	<p><i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	май	<p>круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар</p>	<p>Гумарова Ж.А.,</p> <p>Сенокосова Л.М.,</p> <p>Шведова Н.М.,</p> <p>Титова М.Ю.,</p> <p>Титова А.М.</p>