

План работы
Родительского университета
II ступень - «Мой ребенок - подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>5-е классы</i>			
1.1	<p><i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i></p> <p>Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе</p>	сентябрь	семинар - практикум /вебинар	Агинская О.В., Григорук Э.В., Полякова О.Е., Васильева А.А.
1.2	<p><i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i></p> <p>Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками</p>	декабрь	круглый стол/ беседа/ семинар-практикум	Агинская О.В., Григорук Э.В., Полякова О.Е., Васильева А.А.
1.3	<p><i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста</p>	март	лекция/ беседа/ вебинар	Агинская О.В., Григорук Э.В., Полякова О.Е., Васильева А.А.
1.4	<p><i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	май	круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар	Агинская О.В., Григорук Э.В., Полякова О.Е., Васильева А.А. Новикова Е.В.

2	<i>6-е классы</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье.</i></p> <p>Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	сентябрь	лекция/ беседа/ вебинар	Крюковская Н.А., Никитина А.В., Ленардсон А.М., Дежурная Е.Г.
2.2	<p><i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	декабрь	семинар-практикум / вебинар/ психологический тренинг	Крюковская Н.А., Никитина А.В., Ленардсон А.М., Дежурная Е.Г., Колоткова Н.А.
2.3	<p><i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности.</i></p> <p>Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков.</p> <p>Профилактика интернет-рисков.</p> <p>Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	март	круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум / мастер-класс	Крюковская Н.А., Никитина А.В., Ленардсон А.М., Дежурная Е.Г.
2.4	<p><i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</i></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного</p>	май	конференция/ семинар-практикум /вебинар	Крюковская Н.А., Никитина А.В., Ленардсон А.М.,

	<p>времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению <i>безопасности детей</i> в летний период</p>			<p>Дежурная Е.Г., Аниськова Н.В.</p>
3	<i>7-е классы</i>			
3.1	<p><i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i></p> <p>Возрастные особенности 13-14летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>	сентябрь	лекция/ беседа/ вебинар	<p>Алисеева Л.М., Калядина И.М., Кайданова О.В., Казакова Е.Г.</p>
3.2	<p><i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</i> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</p>	декабрь	круглый стол/ беседа/ вебинар	<p>Алисеева Л.М., Калядина И.М., Кайданова О.В., Казакова Е.Г.</p>
3.3	<p><i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i> Жизнь семьи с ребенком- подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>	март	конференция/ дискуссия/ форум/ семинар- практикум /психологи ческий тренинг	<p>Алисеева Л.М., Калядина И.М., Кайданова О.В., Казакова Е.Г. Аниськова Н.В.</p>
3.4	<p><i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</i> Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков - что делать и как избежать. <i>Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением?</i> Мотивация на успех</p>	май	беседа/ семинар- практикум /психологи ческий тренинг	<p>Алисеева Л.М., Калядина И.М., Кайданова О.В., Казакова Е.Г.</p>
4	<i>8-е классы</i>			
4.1	<i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i>	октябрь	лекция/ беседа/	Кротова О.О.;

	Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей		вебинар	Статуева В.В.; Юзефальчик И.В.; Покаенок В.О.; Накцева Ю.С.
4.2	<i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	декабрь	конференция/ форум/ семинар-практикум /психологический тренинг	Кротова О.О.; Статуева В.В.; Юзефальчик И.В.; Покаенок В.О.; Накцева Ю.С. Аниськова Н.В.
4.3	<i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	март	беседа/ семинар-практикум / вебинар	Кротова О.О.; Статуева В.В.; Юзефальчик И.В.; Покаенок В.О.; Накцева Ю.С.
4.4	<i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	май	круглый стол/ конференция/ семинар-практикум /психологический тренинг	Кротова О.О.; Статуева В.В.; Юзефальчик И.В.; Покаенок В.О.; Накцева Ю.С.
5	<i>9-е классы</i>			
5.1	<i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i>	сентябрь	лекция/ конференция/	Платоненко В.В., Зенькевич Н.Д.,

	<p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения.</p> <p>Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>		вебинар	Реут Е.А., Тиунова Н.А.
5.2	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i></p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка.</p> <p>Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>	декабрь	беседа/ семинар-практикум /вебинар	Платоненко В.В., Зенькевич Н.Д., Реут Е.А., Тиунова Н.А.
5.3	<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i></p> <p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.</p> <p>Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье.</p> <p>Профилактика вредных привычек</p>	март	лекция/ беседа/ семинар-практикум	Платоненко В.В., Зенькевич Н.Д., Реут Е.А., Тиунова Н.А. Колоткова Н.А.
5.4	<p><i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i></p> <p>Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать</i></p>	май	конференция/ форум/ семинар-практикум /вебинар	Платоненко В.В., Зенькевич Н.Д., Реут Е.А., Тиунова Н.А.

<p><i>ребенка при выборе профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>			
---	--	--	--