

План работы
Родительского университета
III ступень - «Мой ребенок - старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>10-е классы</i>			
1.1	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i></p> <p>Факторы риска для здоровья современной молодежи.</p> <p>Проблема здорового питания.</p> <p>Увлечение диетами.</p> <p>Гиподинамия - проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.</p> <p>Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	сентябрь	лекция/ беседа/ семинар-практикум / вебинар	Буйневич А.В.
1.2	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</i></p>	декабрь	круглый стол/ дискуссия/ форум/ мастер-класс	Буйневич А.В.
1.3	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное</p>	март	беседа/ круглый стол/ вебинар	Буйневич А.В., Новикова Е.В.

	здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья			
1.4	<i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	май	круглый стол/ дискуссия/ психологический тренинг, вебинар	Буйневич А.В.
2	<i>11-е классы</i>			
2.1	<i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i> Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	сентябрь	семинар-практикум / форум/ вебинар	Гончарова И.А., Щемелева И.Н.
2.2	<i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	декабрь	конференция/ беседа/ практикум	Гончарова И.А., Щемелева И.Н.
2.3	<i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей</i>	март	круглый стол/ дискуссия/	Гончарова И.А.,

	<p><i>семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>		форум/ вебинар	Щемелева И.Н.
2.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам.</p> <p>Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников.</p> <p>Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	май	семинар-практикум / мастер-класс/ психологический тренинг	Гончарова И.А., Щемелева И.Н., Колоткова Н.А.